

Aparat retencyjny służy podtrzymaniu efektów po zakończonym leczeniu ortodontycznym oraz zapobiega ich przemieszczaniu. Zęby człowieka całe życie "pracują", a więc ich ustawienie w określonej pozycji raz nie gwarantuje, że nie powrócą do stanu sprzed leczenia. To, czy tak się stanie lub nie, w dużej mierze zależy od pacjenta i jego stosowania się do wskazówek lekarza. Retencja jest bardzo ważnym etapem i elementem leczenia, którego nie wolno pominąć, aby jego efekty nie zostały zaprzepaszczone. Wszak nikt nie chce aby pieniądze, czas i przede wszystkim - ogromna radość ze zmiany, po kilku miesiącach czy nawet latach - poszły w przysłowiowy kanał.

W zależności o wielkości wady zgryzu, stomatolodzy rekomendują używanie stałych bądź ruchomych aparatów retencyjnych, a często nawet obu naraz. Są zupełnie inaczej zbudowane i ich mocowanie jest inne, a więc nie ma problemu, aby funkcjonowały równolegle.

Stały retainer pacjenci noszą nawet całe życie. Jest to specjalnie dopasowany drut, który przykleja się do wewnętrznej powierzchni zębów (górnej) szczęki i / lub żuchwy. Dzięki temu jest zupełnie niewidoczny i całkowicie komfortowy. Pacjent szybko się do niego przyzwyczaja i nie powoduje utrudnień podczas codziennych czynności, takich jak jedzenie, picie, mowa czy wysiłek fizyczny. Jedyna różnica - podczas czyszczenia zębów, może polegać na dodatkowym włączeniu szczoteczki do przestrzeni międzyzębowych, gdyż podczas noszenia retainera nie ma możliwości dokładnego korzystania z nici dentystycznej. Stały aparat retencyjny pozwala na zachowanie efektów leczenia, nie powodując przy tym żadnych uciążliwych dolegliwości czy uszczerbku na zdrowiu dla zębów. Jego niepodważalnym plusem jest fakt, że nie można go zdjąć. Pacjent nie musi o nim pamiętać, a jednocześnie zapomina o jego istnieniu. Wykonany z mocnego tworzywa - stopu niklu i tytanu nie uczula oraz jest odporny na gryzienie nawet twardego pokarmu.

Ruchomy aparat retencyjny jest wykonany z przezroczystego tworzywa i wyglądem przypomina nakładki Invisalign. Stosuje się go po zakończeniu leczenia, czasem także jako uzupełnienie stałego retainera. Zazwyczaj, w pierwszych miesiącach rekomenduje się noszenie nakładek non stop (z przerwami na jedzenie i czyszczenie zębów), a po pewnym czasie tylko na noc. Retainer, tak jak nakładki, umożliwia właściwe zachowanie higieny jamy ustnej, a sam także wymaga odpowiedniego czyszczenia. W obu przypadkach zaleca się stosowanie do tego celu szczotek z miękkim włosiem oraz delikatnych past, bez drobinek i efektu wybielania.

Zarówno stały, jak i ruchomy aparat retencyjny nie jest widoczny na co dzień. Zwłaszcza ten pierwszy, który często noszony jest dożywotnio, nie daje żadnych wrażeń estetycznych. Wręcz przeciwnie, to bardzo komfortowe rozwiązanie, które daje pewność, że efekty leczenia ortodontycznego będą stałe. Dobrze dopasowany i przymocowany retainer blokuje możliwość przesuwania się zębów, dzięki czemu pacjent przez długie lata, a nawet całe życie będzie mógł cieszyć się pięknym uśmiechem.