

Stwierdzenie, że wizyta u stomatologa jest stresująca i bolesna, pomału odchodzi do lamusa. Starsze pokolenie pamięta jeszcze czasy, gdy podczas borowania, a nawet usuwania zębów (!) nie stosowano w ogóle znieczulenia, bądź tak słabe, że ból i tak był dotkliwie odczuwalny. Z czasem, przed zabiegami u dentysty zaczęto coraz częściej oferować znieczulenie miejscowe. Ten rodzaj uśmierzenia bólu, np. podczas borowania zębów jest najpowszechniej stosowany do dziś, choć budzi lęk u osób bojących się igieł.

Pierwsze znieczulenie podczas zabiegu stomatologicznego było wykonane w 1944 roku, przez dentystę Horacy Wells'a. Podał wówczas swojemu pacjentowi podtlenek azotu. Ciekawostką jest, że znieczulenie nie zadziałało. Stało się tak, ponieważ nie stroniący od używek, słusznej postury mężczyzna był dość "trudnym" anestezyjologicznym przypadkiem.

Obecnie, nowoczesna technologia i lata badań pozwoliły wprowadzić różnego rodzaju środki do znieczulania pacjentów - tak, aby niezależnie od wieku i stanu fizjologicznego mogli przejść leczenie dentystyczne komfortowo i bez uczucia bólu.

W klinikach stomatologicznych hołdujących wysokim standardom, takim jak nasza, oprócz tradycyjnego znieczulenia stosuje się **m.in. znieczulenie komputerowe the Wand, gaz rozweselający, abrazję powietrzna oraz narkozę**. Ostatnia metoda stosowana jest przede wszystkim u osób z dentofobią, czyli panicznym strachem przed leczeniem stomatologicznym. Innymi wskazaniami do zastosowania znieczulenia ogólnego są: wysoki stopień skomplikowania zabiegu, leczenie dentystyczne osób z niektórymi niepełnosprawnościami oraz dotkniętych określonymi chorobami. Najczęściej wykonywanymi zabiegami, do których stosuje się znieczulenie ogólne, jest zakładanie implantów, ekstrakcja (usuwanie) zębów, leczenie kanałowe, a także szlifowanie zębów pod zakładanie mostów i koron zębowych.

Narkoza dentystyczna, tak jak każde znieczulenie ogólne, polega na kontrolowanym i całkowitym wyłączeniu bólu i świadomości pacjenta. Wykonywana jest przez lekarza anestezyjologa, który przed zabiegiem przeprowadza rozmowę z pacjentem oraz wywiad o jego stanie zdrowia. Znieczulenie ogólne pozwala na bezpieczne przeprowadzenie nawet kilkugodzinnej operacji bez uczucia bólu i strachu. Pacjent nie ma w związku z nim żadnych wspomnień, a już w około 2 godziny po przebudzeniu odzyskuje pełną sprawność.

Jak przed każdym zabiegiem, podczas którego podawana jest narkoza, należy pamiętać o kilku ważnych zaleceniach:

- nie pić i nie jeść na 6 godzin przed zabiegiem
- 24 h przed zabiegiem nie pić alkoholu
- przed zabiegiem zdjąć biżuterię i inne, metalowe dodatki
- wyjąć protezy zębowe i szkła kontaktowe
- zwyczajowo przyjmując przepisane leki popijając niewielką ilością wody

Po zabiegu należy ograniczyć aktywność fizyczną, a w ciągu kolejnych 24 godzin nie spożywać alkoholu i nie prowadzić pojazdu.