

Procesy związane ze starzeniem się skóry u kobiet rozpoczynają się w wieku 25-30 lat. Z biegiem czasu struktura skóry się zmienia, traci jędrność, pojawiają się zmarszczki oraz zmiany pigmentacyjne. Oczywiście, jest to kwestia indywidualna każdego organizmu, związana z czynnikami fizjologicznymi oraz genetycznymi. Istotną rolę odgrywają tu czynniki zewnętrzne, które mogą doprowadzić do uszkodzeń skóry, obniżenia poziomu nawilżenia oraz zwiększenia liczby wolnych rodników. Do takich zalicza się opalanie się, palenie tytoniu, niewłaściwa dieta, stres i zanieczyszczenia środowiska.

Kiedy można zacząć wspomagać się zabiegami z zakresu medycyny estetycznej?

W profilaktyce anti-aging z pomocą przychodzą liczne zabiegi, pośród których dużą popularnością i skutecznością cieszą się m.in. botoks, wolumetria twarzy oraz zabiegi z użyciem kwasów. Działanie każdego z nich jest inne, natomiast wszystkie w różnym stopniu wpływają odmładzająco na skórę - redukują zmarszczki, poprawiają jędrność, elastyczność skóry i działają modelująco na owal twarzy. To, kiedy można i warto je rozpocząć jest kwestią indywidualną i zależy od ogólnego stanu cery. Zazwyczaj, po zabiegach z użyciem kwasów sięgają już młodsze osoby (20+), a na botoks decydujemy się 40-go roku życia, gdy oznaki starzenia się skóry są bardziej widoczne.

Rodzaje zabiegów odmładzających, "anti-aging"

Zabiegi z użyciem kwasów

Zabiegi kosmetyczne z użyciem kwasów należą do najpopularniejszych w zakresie pielęgnacji i oczyszczania skóry twarzy, szyi i dekoltu. Peeling chemiczny poprawia kondycję skóry, nadając jej zdrowy i świeży wygląd.

Mieszanka kwasów dobierana jest indywidualnie, w zależności od potrzeb skóry. Intensywność zabiegu zależy od stężenia, proporcji i rodzaju kwasów użytych w peelingu. Kwasy mogą działać na różnych głębokościach - od powierzchniowego, działającego na naskórek, średnio głębokiego, do sięgającego do głębokich warstw skóry.

Popularnie używanymi w kosmetyce kwasami są: AHA (kwas migdałowy, mlekowy, glikolowy, jabłkowy i winowy), BHA (kwas salicylowy) i PHA (np. kwas askorbinowy i laktobionowy).

Rezultaty działania kwasów:

- ujednoczenie struktury i kolorytu skóry
- oczyszczenie
- zwężenie porów
- spłycenie zmarszczek
- ujędrnienie skóry
- poprawa owalu twarzy

Z peelingów chemicznych mogą korzystać zarówno osoby młode, jak i w dojrzałym wieku. W zależności od rodzaju i proporcji, kwasy mogą być z powodzeniem stosowane do każdego rodzaju cery: mieszanej, trądzikowej, naczynkowej oraz suchej.

Najlepsze rezultaty osiąga się po wykonaniu serii zabiegów.

Warto pamiętać, aby po zabiegach z użyciem kwasów chronić skórę przed słońcem, stosując wysokie filtry SPF, a tuż przed nie opalać się i nie depilować poddanego peelingowi obszaru.

Wolumetria twarzy

Wolumetria twarzy to modelowanie i lifting bez użycia skalpela. Pozwala na uzyskanie oczekiwanego kształtu, symetrycznych proporcji i odmłodzenia rysów twarzy. Wykonany przez specjalistę zabieg pozwala uzyskać spektakularne, a przy tym naturalne efekty. Partiami twarzy, które są najczęściej poddawane zabiegowi są linia żuchwy, policzki i broda.

Wraz z wiekiem, oprócz pojawiania się zmarszczek oraz tendencji skóry do przesuszenia, tkanka tłuszczowa przesuwa się w dolne partie twarzy, tworząc tzw. chomiki. Zabieg wolumetrii pozwala wyrównać kontur twarzy, uwydatnić brodę oraz kości policzkowe. Dzięki temu twarz nabiera młodzieńczego, wypoczętego i pogodnego wyglądu.

Wolumetria najczęściej jest wykonywana przy pomocy kwasu hialuronowego, który naturalnie występuje w organizmie ludzkim i ma zdolność wiązania wody. Wybrane partie twarzy są ostrzykiwane preparatem, po ich ówczesnym znieczuleniu, dzięki czemu zabieg nie jest bolesny. Oprócz efektu liftingu, kwas hialuronowy doskonale wypełnia bruzdy oraz zmarszczki. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest masaż twarzy, który ma na celu odpowiednie rozmieszczenie kwasu pod skórą.

Rezultaty wolumetrii:

- poprawa owalu twarzy
- uwydatnienie kości policzkowych
- podkreślenie linii żuchwy
- uwydatnienie brody

Bezpośrednio po zabiegu twarz może być lekko opuchnięta i zaczerwieniona, jednak te zmiany powinny ustąpić po kilku dniach.

Efekty są widoczne od razu i mogą się utrzymać nawet do 1,5 roku.

Botoks

Botoks to potoczna nazwa popularnego, niechirurgicznego zabiegu liftingu twarzy. Toksynę botulinową z powodzeniem stosuje się także w leczeniu nadpotliwości oraz bruxizmu.

Wykonywany przez wykwalifikowanego lekarza daje znakomite, odmładzające rezultaty. Umiejętnie podany wygładza rysy twarzy i niweluje zmarszczki bez efektu maski.

Toksyna botulinowa blokuje pracę receptorów w mięśniach, dzięki czemu zmarszczki ulegają zdecydowanemu spłyceniu lub całkowitej redukcji. Iniekcja botoksu odbywa się metodą nastrzykiwania bardzo cienką igłą i odpowiednio dobranymi, w zależności od głębokości zmarszczek dawkami.

Botox stosuje się zazwyczaj do usuwania zmarszczek mimicznych czoła (zmarszczki poprzeczne, łwia zmarszczka) oraz okolic oczu (kurze łapki). Zabieg trwa krótko, a przed jego rozpoczęciem stosuje się maści znieczulające, które łagodzą odczucia bólowe, czasem porównywane z ukąszeniem komara.

Efekty są zauważalne stopniowo, wraz z upływem dni. Pierwsze można dostrzec po 2-3 dniach od zabiegu. Ostateczny rezultat pojawia się po około 14 dniach i utrzymuje od 3 do 6 miesięcy, co jest też uzależnione od wielu czynników, takich jak tryb życia.

Efekty botoksu:

likwidacja zmarszczek

młodszy, bardziej pogodny i odprężony wygląd

złagodzenie rysów twarzy

Po zabiegu należy stosować się do zaleceń lekarza. Przed kilka godzin należy unikać schylania się i uciskania miejsc poddanych działaniu toksyny botulinowej. W tym czasie także nie wolno korzystać z sauny, solarium, basenu, nie spożywać alkoholu i nie wykonywać ćwiczeń fizycznych.